



## 1. Declaratie de consimtamant

Numele.....  
Nr. Telefon.....  
Adresa.....

Data nasterii.....  
Adresa E-mail.....  
Loc de munca / Functie.....

Pe cat este de special mecanismul de actiune al tehnologiei EMS (Electrical Muscle Stimulation = stimulare musculara electronica), pe atat este de important sa respectam standardele de siguranta si attentionarile din timpul antrenamentului. Metoda noastra de antrenament este pe deplin sigura si intr-un mod individual, contribuie la eficienta antrenamentului prin siguranta, din punct de vedere medical a tehnologiei EMS de electrostimulare a intregului corp.

Pe parcursul antrenamentului EMS, membrele, ale caror muschi sunt stimulate, trebuie mentinute in stare de incordare izometrica (usor indoite si incordate), sub control. Trebuie sa respectati cu strictete instructiunile antrenorului personal, pentru evitarea accidentelor.

**In cazurile urmatoare, te rugam sa informezi imediat antrenorul tau personal:**

- Este interzisa aplicarea electrozilor pe suprafata pielii care prezinta orice fel de leziuni (rani, inflamatii, leziuni datorate arsurilor, suprafete sensibile, eczema, etc.) sau in apropierea acestora;
- In cazul in care simtiti o arsura pe piele sau sesizati orice anomalie in timpul trainingului, trebuie sa intrerupeti imediat programul cu ajutorul butonului central al masinii, iar aparatul trebuie oprit cu ajutorul comutatorului situat pe spatele acestuia. Numai dup ce sunt parcursi acesti pasi, se poate indeparta cablul de alimentare al vestei;
- In cazul aparitiei unei stari de rau, greata, ameteala sau a unor dureri de inima, trainingul EMS trebuie oprit imediat!

### **Contraindicatii:**

(antrenamentul EMS nu se recomanda, decat cu acordul medicului) in urmatoarele cazuri:

- Epilepsie
- Stimulator cardiac
- In timpul sarcinii
- In timpul alaptarii
- Sterilet (riscurile sunt ca acesta sa se deplaseze)
- Hemofilie grava
- Hernie abdominala
- Tuberculoza
- Boli tumorale, leucemie
- Tendinte de tromboza sau tromboza
- Rinichi (boli, afectiuni, sensibilitate)
- Boli grave de neurologie (Sclerosis Multiplex, boala Parkinson, etc.)
- Diabet
- Boli insotite de stari de febra, infectii acute bacteriene sau virale
- Boli infectioase (TBC, hepatita, etc.)
- Insuficiente cardiovasculare asociate cu tulburari vasculare
- Hemofilie grava sau sangerari
- Inflamatii acute de artrita
- Leziuni ale pielii (ex.: eruptii cutanate alergice, iritatii de piele, rani deschise)
- Chimioterapie
- Nu se recomanda copiilor sub 14 ani

Subsemnatul/a declara ca a citit si a inteles recomandarile si contraindicatiile de mai sus, nu sufera de niciuna din bolile enumerate, respectiv, in caz afirmativ, urmeaza metoda de tratament EMS pe propria raspundere sau cu acordul medicului.

Cu privire la eventuale efecte secundare legate de training (ex.: febra musculara), ati fost informata corespunzator de catre colaboratorii nostri si veti participa la antrenamentul EMS in cunostiinta de cauza.

Nu ne ascundeti informatii privind sanatatea dumneavoastra. Faceti acest antrenament pe propria raspundere, ati fost informat/a in detaliu despre efectele sale secundare. Vetii informa personalul specializat / antrenor cu privire la orice schimbare in starea dvs. de sanatate, inainte de fiecare sedinta de antrenament.

Subsemnatul/a a luat cunostinta de societatea francizata a studioului, respectiv francizorul Xbody Victoriei Studio SRL si exclude in mod expres orice raspundere cu privire la orice pretentie materiala sau de alta natura datorita situatiilor enumerate mai jos, dar care nu se limiteaza la:

- Nerespectarea recomandarilor mentionate in materialul informativ;
- Tainuirea informatiilor fata de personalul specializat/antrenor, care ar putea avea consecinte la antrenamentele EMS;
- Nedecararea sau declararea unor informatii false privind bolile cunoscute, anumite probleme de sanatate, fata de personalul specializat;
- Utilizarea necorespunzatoare a aparatelor si accesoriilor utilizate pentru antrenamentul EMS, cum ar fi spre exemplu, fara a se limita la nerespectarea duratei si frecventei de antrenament/tratament recomandate, incalcarea instructiunilor care trebuie respectate in timpul antrenamentelor EMS;
- In cazul existentei contraindicatiilor de utilizare a metodei EMS;
- Inainte de inceperea antrenamentului EMS si dupa antrenament, nerespectarea prevederilor si indicatiilor mentionate in brosură si de personalul specializat/antrenor;
- In cazul neatingerii dimensiunilor propuse, cu ajutorul antrenamentelor EMS.

Data.....

Semnatura.....